

# KARTA PLANÓW STARSZAKA

## **TEMATY REALIZOWANE WE WRZEŚNIU :**

### **W ZDROWYM CIELE, ZDROWY DUCH**

*W tym tygodniu dowiemy się co powinniśmy jeść, by mieć dużo siły i energii, i jak się ubierać, żeby nie zachorować. Poznamy różne dyscypliny sportowe oraz sportowców, którzy je uprawiają. Poza tym poznamy różne gabinety lekarskie oraz narzędzia niezbędne w pracy lekarzy różnych specjalności przyrządzając w sali gabinet lekarski. Dużo czasu poświęcimy na zabawy ruchowe, bo ruch to zdrowie: będziemy biegać, skakać, rzucać woreczkami do celu.*



### **JESIENIĄ W PARKU**

*Poznamy park w jesiennej szacie . Nazwiemy jesienne kolory oraz rośliny i zwierzęta, które można spotkać jesienią w parku. Będziemy rozpoznawać drzewa, ich liście oraz owoce i nasiona. Nauczymy się układać rytmy z liści, kasztanów i żołądzi. Poznamy literę A, a jak aparat, Ala oraz utrwalimy O, o.*



### **JESIENIĄ W LESIE**

*Poznamy jesienny las, jego roślinność i mieszkańców. Dowiemy się, że niektóre zwierzęta zapadają w zimowy sen. Zapoznamy się z zasadami zachowania w lesie tworząc kodeks Ekologa. Dużo czasu poświęcimy zabawom z wykorzystaniem materiału przyrodniczego: kasztanów, żołądzi, liści, gałęzi, szyszek itp. Poznamy literę l, L, jak las lub Leon. Podejmiemy próby odczytywania pierwszych wyrazów z wykorzystaniem liter O, A, L .*



## PRZYGOTOWANIA DO ZIMY

Omówimy warzywa i owoce, z których można zrobić soki, kompoty, dżemy, powidła, marmoladę.

Wspólnie spróbujemy ukusić zdrowa i smaczną kapustę.

Dużo czasu poświęcimy zabawom z owocami i warzywami .

Będziemy klasyfikować je, przeliczać, dokładać

lub odkładać tak, by otrzymać podana liczbę elementów.

Poznamy literę M,m jak mama lub Marta oraz liczbę 1.



## ZADANIA, W KTÓRYCH POMAGAJĄ RODZICE:

- **11-12.10** ususzę kilka liści jesiennych i przyniosę do przedszkola
- **28.10** przyniosę ( zapakowane, podpisane) „moje domowe kolekcje” – coś co dziecko kolekcjonuje np. magnesy, figurki, pojazdy ( po kilka szt.) – będę potrafił opowiedzieć kilka zdań 😊

**CHĘTNIE PRZYMIEMY OZDOBY I DARY JESIENNE : KASZTANY ŻOŁĘDZIE, SZYSZKI, ORZECHY, DYNIE, KTÓRE WZBOGACĄ NASZ KACIK JESIENNY W SALI 😊**

## KORRESPONDENCJA Z RODZICAMI:

- **15.10** w godzinach dopołudniowych dzieci, które dołączyły do naszej grupy we wrześniu będą Pasowane na Przedszkolaka. Występ będzie nagrywany i udostępniony Państwu podczas festynu jesiennego. Bardzo prosimy o ubiór wszystkich dzieci w tym dniu w strój galowy .
- **20.10 o godz. 15.00** zapraszamy Państwa na Piknik Jesienny, który odbędzie się w ogrodzie przedszkolnym. Podczas festynu zostanie rozstrzygnięty dyniowy konkurs, którego szczegóły zostaną podane państwu w osobnym ogłoszeniu.

**FESTYN UZALEŻNIONY JEST OD POGODY, DLATEGO PROSIMY O TRZYMANIE KCIUKÓW ZA PIĘKNĄ JESIENĄ POGODĘ 😊**

## JARZĘBINA

I.

Już lato odeszło i kwiaty przekwitły,  
a jeszcze coś w polu się mieni,  
To w polu i w lesie czerwienią się, spójrzcie  
korale, korale jesieni.

Ref.:

Idzie lasem pani jesień,  
jarzębinę w koszu niesie.  
Daj koralu nam trozeczkę,  
nawleczemy na niteczkę.

II.

Włożymy korale, korale czerwone  
i biegać będziemy po lesie.  
Będziemy śpiewali piosenkę jesienną,  
niech echo daleko ją niesie.

Ref.:

Idzie lasem...

[Link do piosenki](https://www.youtube.com/watch?v=GjSwDcHAaMo) : [ps://www.youtube.com/watch?v=GjSwDcHAaMo](https://www.youtube.com/watch?v=GjSwDcHAaMo)





